字幕文字檔說明：

1. 本檔案為「三輪伴我逍遙遊－01認識三輪車」影片的字幕文字檔。
2. 字幕文字檔配合影片，以一句字幕為一行，可於播放影片時搭配點顯器摸讀。
3. 影片內會有不同的教學段落，段落開始前，該段落字幕文字的第一行，會標註段落開始時間及段落主題名稱。

00:10 三輪伴我逍遙遊 認識三輪車

各位同學大家早

我們現在介紹的單元是

三輪伴我逍遙遊這個單元

那為什麼要介紹三輪車

主要是因為三輪車它很輕便

然後也算是安全

除了是休閒

還可以健身

另外它還可以提供的是

短程的一個移動的工具

為什麼我們要介紹三輪車

主要的原因在這

00:47 認識三輪車 三輪車演進

三輪車它是由腳踏車改良而來的

上面這張圖就是腳踏車

這一個發展的演進史

三輪車顧名思義

它就是3個輪子所組成的

它是人力車

跟腳踏車的一個結合體

它可以來載人

當然也可以運貨

1:18 認識三輪車 腳踏車v.s三輪車

接下來我們要講三輪車

跟自行車最大的不同地方

那其實它的重點在於

平衡力的部分

如果說學生在平衡力

跟他的協調能力是ok的

他就可以很Ok的去操作自行車

三輪車它本身的車體

就是一個平衡體

針對我們的學生

如果他的平衡力

跟他的協調能力是不ok的

其實他是可以訓練的

1:55 認識三輪車 三輪車組成

那接下來是三輪車的組成

它主要是由車頭跟車身組成

那車頭部分就是包含把手

控制方向的把手 還有煞車

那另外一個部分就是座椅

那車身的部分可以拿來載人

或者是運貨

三輪車的設計它提供一個平穩

而且很大的一個支撐面積

主要是為了穩定用

三輪車的主要功能

代步 休閒 運動

還有很重要的一個復健功能

2:43 認識三輪車 常見的三輪車

接下來我們要介紹的常見的三輪車

第一個部分就是觀光景點

比較會看得到的三輪車

有前載式三輪車

另外一個是後載式三輪車

後載式三輪車在國外比較常看到

就是觀光景點的地方

它會比較常出現

3:13 認識三輪車 特殊三輪車

接下來我們介紹的是特殊三輪車

特殊三輪車比較常見的就是

躺式三輪車

手腳並用三輪車

直立式手搖三輪車

最後一個是斜躺式手搖三輪車

這種三輪車我們比較常看到在帕運

就是殘障運動會裡面常會看到的

競技三輪車就是用這一種的

3:45 認識三輪車 三輪接龍車

那接下來我們要介紹今天的主角

我們主要介紹三種三輪車

第一個是接龍三輪車

那接龍三輪車

是把很多台三輪車串在一起

我們的學生有些能力真的比較弱的

我們會讓他坐在後面

然後有點被動式的被牽引

然後去做訓練

這是它主要的功能

經過我們的課程介紹三輪車

那接下來我們要讓各位同學

看到我們三輪車的實物

這一台是我們的三輪接龍車

接龍車主要的功能

就是能夠把車子串接在一起

讓一群人可以一起

享受騎乘的樂趣

4:32 接龍三輪車 三輪車構造

三輪接龍動車它的構造

就是跟一般的車輛一樣

它有轉向的機構

再來就是一樣有煞車

除了這個之外

我們跟腳踏車一樣

都有座椅也有有腳踏板

比較特別的是三輪接龍車因為

我們在上下車的時候

要讓車輛停住

所以這裡有個駐車的系統

所以它可以透過煞車壓了之後

把它按下

車子就不會動了

那這樣子我們上下車

就會比較方便

那也不會因為我在上車的過程中

撞到車子 車子跑走了

第二個部分是

我們還要再來繼續看一下

它要接龍的地方

要怎麼把它串接起來

那我們要把車子接起來的地方

它為了要特別安全

所以很多安全卡榫要把它給卡住

那我們也都知道

在接龍車接上去的時候

就要注意到有那個卡榫的地方

那我們接下來就要特別介紹

這個卡榫怎麼樣把

接龍車給串接起來

5:31 接龍三輪車 三輪車串接

接下來我們必須

要跟各位同學介紹的是

我們怎麼把兩輛接龍車

可以串接在一起

我要把後面這部車的前輪

裝在前面這部車的後輪上面

它有個卡榫可以把它卡上去

把我們的車子

卡到這個卡溝上面之後

它輪子原則上就不會亂動

記得這個插銷務必要插上去

然後它有一個保險扣

一定要勾好

不然你在騎車的時候

車子可能會脫落下來

它有兩個喔

這樣我們就完成了

接龍車接龍的順序

那接下來我們就開始

騎乘我們的三輪車

那騎乘三輪車記得

它跟車輛一樣

我們都要繫上安全帶

那這裡有個安全帶

我們把它繫好

那接下來就是坐上車子

扣好安全帶

那你就可以很放心的

把車子騎出去了