字幕文字檔說明：

1. 本檔案為「三輪伴我逍遙遊－02特殊三輪車」影片的字幕文字檔。
2. 字幕文字檔配合影片，以一句字幕為一行，可於播放影片時搭配點顯器摸讀。
3. 影片內會有不同的教學段落，段落開始前，該段落字幕文字的第一行，會標註段落開始時間及段落主題名稱。

00:10 三輪伴我逍遙遊 特殊三輪車

接下來我們介紹的是

適應型三輪車

那適應型三輪車

就是所謂的復健三輪車

那我們可以輔助一些

譬如說像頭靠

或者是一些固定的繃帶

足部的繃帶

或者是手部的繃帶

或者是骨盆帶之類的

那也因為這樣子的一個需求

所以適應型三輪車

它的配件非常的多

那每一個配件

它都可以做調整

然後適應孩子的一個需求

00:51 適應行三輪車 三輪車構造

接下來我們要跟

各位同學介紹的是適應型三輪車

適應型三輪車

跟我們一般三輪車結構很像

但是適應型三輪車

比較不同的地方是

它有了很多的擺位設備

然後所有的地方都是可以

為了我們的肢體的部分做調整

特別重要的是

在這上面因為它的擺位系統

它可以協助我們

坐在這個椅子上面非常的安全

所以它還會有頭靠

軀幹支撐

甚至我們有H帶

可以把我們的身體

固定在椅背上面

更重要的是它有骨盆帶

可以讓我的椅子

安穩的坐在我的坐墊上面

另外它的把手也針對

不同功能的手功能來去設計

所以把手是一個圓弧形的

也可以調整前後

也可以調整上下

然後座椅也是一樣上下

有些學生他的腳的長度不一樣

那我就可以調整高度

可以調整前後

那就是我們也擔心他在踩的時候

他的腳是不是沒有辦法在踏板上

所以踏板上面也有了綁帶

當我們要使用三輪車的時候

記得一件事喔

一定要先把煞車煞住

車子的穩定我們才能夠上車

所以記得

把煞車也固定起來之後

車子停下來了

那我人上去就比較安全

等到我要騎的時候再把它解開

我就可以讓我的車子可以移動

那請記得在我們的適應型三輪車上面

很重的一個點就是那個骨盆帶

它永遠是上去的第一條就要先綁上

下來它是最後一條再把它解開

這樣你的安全性就會被保護住

適應型三輪車很大的特點就是在

它上面的支持系統特別的多

可以讓你安穩的在車子上面

讓你也可以享受

我們騎三輪車的樂趣

3:03 特殊三輪車 助跑三輪車

接下來介紹的是助跑三輪車

助跑三輪車特別的是它沒有踏墊

那沒有踏墊的話那就是

騎的人他必須要用滑步的方式

或者是跑步的方式去進行

那他主要提供的是下部

肢體能力比較弱

主要的結構上面就是

它有個椅座

然後軀幹支撐的部分

那它後輪的設計比較特別

它是屬於外擴型的

那外擴型主要的目的在提供

比較大面積的一個穩定

那我們的腳踏車

它不會在轉彎的時候側翻

它主要設計理念是這個樣子

後輪的設計採外擴的部分

主要是要增加它的支撐面積

防止助跑三輪車它在轉彎的時候

有側翻的一個問題

所以它採用的是外擴的一個設計

4:09 助跑三輪車 三輪車構造

接下來我們要介紹的是助跑三輪車

助跑三輪車比較大的特點就是

因為助跑三輪車跟一般三輪車來說

它沒有踏板

所以你會看到它沒有踏板

只有一個坐墊

前面有個軀幹支撐的

可以讓你身體趴在上面

可以就直接跑步

另外這個車子也很特別

因為它要讓你可以競速

所以不管你用跑的 用跳的

或是用走的都可以直接行駛

另外我們前面

有個轉向的補償器

當我用力轉過來之後

手一放開它就回到直線了

所以當我直線加速的時候

它也不用擔心

另外比較大的特點是

這個車子因為它可以競速

所以它的輪子是呈外八型的

讓你在轉彎的時候

也不至於會做翻倒的動作

我們這個單元介紹的三種腳踏車

各位同學還記得是哪三種嗎

好 我們提醒一下

我們總共三種

第一個是接龍三輪車

第二個部分是適應型三輪車

也就是所謂的復健三輪車

那這個部分會比較需要

就是可能需要大量協助的孩子

他會用得上

那第三個部分

就是我們的助跑三輪車

助跑三輪車

我覺得它還不錯的地方

其實它可以讓我們的孩子

真正的去訓練他的腳部的一個能力

就下肢的能力

它可以讓他去滑動 然後去跑步

那其實這個部分

會讓我們的學生會覺得

他真的會走了