字幕文字檔說明：

1. 本檔案為「班級守護神－02教室規則(二)」影片的字幕文字檔。
2. 字幕文字檔配合影片，以一句字幕為一行，可於播放影片時搭配點顯器摸讀。
3. 影片內會有不同的教學段落，段落開始前，該段落字幕文字的第一行，會標註段落開始時間及段落主題名稱。

0:10 班級守護神 教室規則(二)

除了在課堂中

有幾個教室規則需要遵守之外

我們在學校的情境中

也是需要遵守教室規則的

接下來我們就一起來看

在其它情境的教室規則有哪些吧

0:32 班級守護神 上下樓梯請輪流

教室規則第5條上下樓梯請輪流

我們在上下樓梯的時候

要記得輪流上樓以及下樓

不要有推擠和插隊

我們的口訣一樣分為3個步驟

(圖片說明)口訣一 停

第一個步驟停

當我們要上下樓梯之前

先停下來

(圖片說明)口訣二 想

口訣的第二個步驟想

當我們要上下樓梯的時候

我們先停止現在的動作

想一想我們下一個步驟要做什麼

(圖片說明)口訣三 做

口訣的第三個步驟是做

做就是我要做出適當的動作

當我要上下樓梯之前

我要想一想

我在上下樓梯的時候

要跟其他人輪流上下樓梯

不能推擠以及插隊

1:52 班級守護神 教室走廊慢慢走

教室規則第六條

教室走廊慢慢走

在教室的走廊上走路的時候

要慢慢走

不可以奔跑嬉鬧

(圖片說明)口訣一 停

口訣的第一步停的部分

我要停下來

所以當我要踏上走廊之前

我要停下來

(圖片說明)口訣二 想

第二個步驟是想

我要想一想下一個步驟是什麼

所以當我踏上走廊之前

我要先想一想

應該要慢慢走

(圖片說明)口訣三 做

第三個步驟是做

我要立刻做出適當的行為

所以在做的這一步

我要在踏上走廊之前

記住要慢慢走

3:10 班級守護神 迅速排隊就定位

教室規則第7條

迅速排隊就定位

就是我們要排隊之前

要對齊前面的同學

並且快速的排整齊

口訣有分成三個步驟

(圖片說明)口訣一 停

第一個步驟是停

停就是停止我現在手邊的動作

當我們要排隊之前

我要先停下來

(圖片說明)口訣二 想

口訣的第二個步驟是想

想一想我們下一步要做什麼

當我們要準備排隊的時候

我要想一想下一步是要立刻排好

所以我就要馬上趕快去排好隊伍

(圖片說明)口訣三 做

口訣的第三個步驟是做

做就是做出適當的行為

所以當我要排隊之前

我要想一想下一步要怎麼做

當我要排隊的時候

我想到下一步是要迅速排好

所以我要趕快迅速的排好隊伍

4:35 班級守護神 注意衛生勤洗手

教師規則第8條

注意衛生勤洗手

我要注意個人的衛生

常常用肥皂洗手

尤其是吃飯前還有如廁後

(圖片說明)口訣一 停

步驟的第一步停

我要停下來

譬如上完廁所之後

我要先停下來我現在的動作

(圖片說明)口訣二 想

第二個步驟是想

我要想一想下一個步驟是什麼

當我上完廁所的時候

我要停下來想一想

下一個步驟是去洗手

(圖片說明)口訣三 做

第三個步驟是做

我要立刻做出適當的行為

所以當我上完廁所之後

我就要想到我要立刻去洗手

以上就是我們學習

停 想 做的口訣和步驟

當我們在學校的時候

可以利用停 想 做的口訣

來幫助我們在學校

可以做出適當的行為

同學們你們都學會了嗎

請同學們在學校

要多多的練習喔