字幕文字檔說明：

1. 本檔案為「我的眼睛會說話 眼睛是靈魂之窗」影片的字幕文字檔。
2. 字幕文字檔配合影片，以一句字幕為一行，可於播放影片時搭配點顯器摸讀。
3. 影片內會有不同的教學段落，段落開始前，該段落字幕文字的第一行，會標註段落開始時間及段落主題名稱。

00:20 我的眼睛會說話 眼睛是靈魂之窗

各位同學好

我們今天這個單元

是要介紹我的眼睛會說話

現在這個社會

很多人都會使用到電腦網路

網路無遠佛屆

孩子上了網路

就可以找到很多的一些資料

大部分的人使用電腦上網

都會使用到這樣的一個滑鼠

這樣的滑鼠的功能

大概具備了滾輪

還有左鍵 右鍵

它還有雙擊的功能

通過這個滑鼠

就可以讓我們進到

我們的網路世界裡面去

透過你的眼睛

可以學到很多的東西

所以人家說

眼睛是我們的靈魂之窗

但是並不是每一個人

都可以用他的手

來操作我們的滑鼠

有一群孩子他沒有辦法

用手去控制滑鼠

他幾乎沒有動作

動作能力很辛苦

所以我們就有一樣東西

可以來幫助他們

這個東西就是眼控滑鼠

你可以看到

這個滑鼠有一個眼控棒

他只要接在我們的電腦上面

它的功能就跟我們的滑鼠一樣

也就是說

沒有辦法用手控制滑鼠的人

他一樣可以用他的眼睛

遨遊在我們的網路世界中

從上面可以找到

自己想要找的資料

想要聽的歌

跟想要去的任何地方

這樣的眼控滑鼠

其實在市面上

有非常多家的廠牌

那就跟我們

一般手控滑鼠是一樣的

所以同學們

你在選購我們眼控滑鼠的時候

你可以看你的需要

跟它的功能差異

選擇一個最適合你的眼控滑鼠

不過在選擇的時候

建議你還是要由

相關專業團隊人員

為你做評估

幫你做設定

幫你找到一個

最適合使用的眼控滑鼠

02:13 眼睛是靈魂之窗 操作滑鼠姿勢

通常我們要

使用眼控滑鼠的學生

他的障礙程度都是比較重的

他的手腳動作

可能都沒有辦法

去控制手控的滑鼠

所以他只好使用

我們的眼控滑鼠

我們在使用這個眼控滑鼠時

是他的姿勢擺位是非常重要的

所以要請我們的物理治療師

或者職能治療師

去幫我們的孩子

做一個非常好的姿勢擺位

包含他的頭部必需要固定

頭部一旦晃動

我們在使用眼控滑鼠的時候

可能就會影響到

我們的準確度

我們的軀幹也盡可能的

用我們的H帶

或是我們的胸帶

要身體不要

有做晃動的一個可能

當我們的姿勢

可以保持到非常完整

可以做好一個非常正直的

一個姿勢下的時候

我們就可以使用眼控滑鼠了

那眼控滑鼠距離我們的眼睛

大概是45分到100公分的距離

跟我們的瞳孔大概是在

一個水平的位子上就可以了

只要我們的眼控滑鼠

可以抓到我們瞳孔的

一個距離跟範圍

我們就可以使用

我們的眼控滑鼠了

03:16 眼睛是靈魂之窗 眼控滑鼠校正

現在我們就要讓

我們的使用者

來使用我們的眼控滑鼠

在使用眼控滑鼠的第一步

就是要做一個

設定校正的動作

我們先打開眼控滑鼠

設定校正的一個功能鍵

當我打開設定的時候

你會發現

眼控滑鼠中間會看到你的瞳孔

那兩個白點

就是你眼睛的位置

你可以眨眨眼睛確認一下

它有抓到你的瞳孔位置

待會會出現一個藍色的點點

請你用你的雙眼

看著那個藍色點點

它會旋轉

爆炸消失

之後會有三個點點

請你依序的也是看著它

讓它旋轉消失

這樣的校正就完成了

04:11 眼睛是靈魂之窗 操控面板說明

當你校正完成之後

我們就可以開啟

我們的眼控滑鼠面板

這個就是我們眼控滑鼠的面板

請你點選單

中間這一個

就是我們的眼控滑鼠

主要的面板

最中間最大的面板

是滾輪的功能

請你先點取它

你眼睛盯著它

你會發現你凝視的過程中

會有一個黃色的圈圈

在提示你

它是不是你要選取的功能

當你選取了滾輪之後

你會回到我們電腦螢幕的主畫面

現在請你點選選單

首先第一個功能

是我們右上角的鈴鐺

當你點選它之後

我們的鈴鐺會叫

這個是呼叫鈴的功能

也就是

使用我們眼控滑鼠的孩子

大概動作上都相當的困難

需要有人照顧

所以透過這個鈴鐺

你可以提醒你的照顧者

你有需要幫忙了

可以呼叫他們來幫你的忙

下一個功能是我們的設定鍵

請你點選擇齒輪

這個是我們眼控滑鼠的一些功能

我們可以做一些細部的調整

最左邊的是我們的按鍵點擊

跟我們的凝視點擊

也就是說

我們決定要按哪個功能鍵

你可以選擇用電腦的按鍵螢幕

或是特殊開關的按鍵

用這樣的按鍵

可以讓你確定你要使用的

一個功能是什麼

可是通常我們初學者

在使用眼控滑鼠的時候

我們建議是

使用凝視點擊這個方式

另外一個功能是自動校正

當你點選自動校正的時候

如果你的瞳孔位置跑掉了

系統會重新幫你做

自動校正的功能

還有閉眼回選單

也就是等一下

你眼睛閉上3秒鐘

我們的電腦螢幕

就會回到這一個選單中

另外一個功能是凝視速度

也就是我們

眼控滑鼠選取的時候

它所要反應的時間

凝視的時間

可以增加也可以縮短

你現在試試看去按那個加

當你每按一次

我們的時間

會以0.2秒的速度增加

也就是說你時間越長

你反應的速度就會越長

所以你誤按的機會

相對就會比較少

但是你需要等待的時間

就會更長

凝視的時間就會更久

你現在去按減號

你會發現反應時間會越來越少

通常初學者我們的建議

反應時間是1.2秒到1.6秒之間