字幕文字檔說明：

1. 本檔案為「健康工作能做到 工場使用要點」影片的字幕文字檔。
2. 字幕文字檔配合影片，以一句字幕為一行，可於播放影片時搭配點顯器摸讀。
3. 影片內會有不同的教學段落，段落開始前，該段落字幕文字的第一行，會標註段落開始時間及段落主題名稱。

00:20 健康工作能做到 工場使用要點

各位同學進入工作

進入職場

是人生中非常重要的一環

然而保持我們的身體

以及心裡的健康

這樣才能在工作中全力以赴

為了培養大家良好的

工作技能以及工作態度

學校都會設立

很多不同的實習工廠

而實習工場內都會訂定

實習工場管理暨使用要點

來維護我們器具的完整

以及使用上環境的安全

以及整潔

然後我們在上課時

常常會遇到一些緊急事件

例如同學不小心觸電了

油鍋不小心熄火了

發生緊急事件時

大家一定要

沉著的冷靜面對

另外學校也會有

衛生安全工作守則

那同學看到守則時

一定要記得

穿著好良好的工作服裝還有護具

正確的使用器具

才能保持大家的安全

01:26 實習工場管理 使用要點

進入工廠的

不論是老師還是同學

都要遵守實習工場

管理暨使用要點

以下老師會舉例10點

重要的要點跟大家分享

1 使用實習工廠者

都應該要遵守

安全衛生工作守則

及設備維護辦法

2 學生進入工廠時

應該穿著學校規定

整齊的工作服

3 領取材料都應該填寫

我們的領用單

4 使用工具

一律都要填寫借用單

並且在使用前做一次檢查

若發現損壞或缺零件時

應該立即報告

保管人員或任課老師

5 依據指示與說明

保養與維護機器設備安全

6 實習課程中

要隨時注意安全

並做最妥善的機器使用

7 實習結束離開實習工廠前

應該關閉電源

做機器和設備檢查

8 下課前應該依照

清潔規則打掃工廠

9 每次使用完畢實習工廠

應該都要填寫工廠日誌

10 如果在實習工廠中

發現機器設備損壞

應該填寫在工廠日誌

並回報給老師與實習輔導室

緊接著老師想問一下同學

除了要點之外

我們實習工廠內

還有哪三個

非常重要的物品呢

第一個是我們的急救包

再來是我們的滅火器

最後是我們的實習工廠日誌

當發生急事件的時候

急救包跟滅火器

都可以派上用場

如實的填寫我們的工廠日誌

可以掌握每天工廠的使用狀況

緊接著老師將會以

餐飲教室為例

跟大家說明我們常見的工具

正確使用方法

03:56 餐廳注意事項 刀具使用

第一個我們要介紹的是刀具

在使用刀具時

手應該握住我們的刀柄

我們的刀鋒朝前

刀面朝下來進行使用

絕對不可以

拿著刀子到處嬉鬧

當我們使用完畢時

即使是一下子離開位置

而沒有在繼續使用

都應該把刀子

放在我們的砧板上

並且刀鋒朝前

如果你發現你的刀子

上面已經有裂痕

請不要再使用

並且告訴老師

刀具使用完畢之後

請記得要放回原位

我們在實習工廠進入前

跟實習工廠進入後

都要記得清點刀具的數量

04:47 餐廳注意事項 小心爐火

第二項常見的物品

是我們的爐火

當我們打開爐火

但卻沒有點燃時

請各位同學

不要急著第二次打火

稍等一下

再進行第二次打火

第2項

如果你離開一下下爐火

只是短暫的時間

也請記得都要關閉爐火

第3點

請大家不要放置抹布

以及調味料在爐火的附近

以避免高溫導致著火

第4點

我們的爐火的顏色

應該要是藍色的

當你發現呈現紅火時

請立即告知老師

最後當我們要清潔爐火時

請先確認爐火的溫度

已經冷卻下來再進行清潔

05:38 餐廳注意事項 保持地面清潔

當我們清洗器具

請記得一定要在洗碗槽內

請不要在地板直接甩乾

以避免人員的滑倒

地板應該隨時保持乾燥

當有麵包粉的屑屑

或者是我們菜屑等等掉落地板

請記得要立即的清理乾淨

那如果是沙拉油滴到地板時

請先用洗碗精進行清潔

再用拖把拖乾淨

06:11 餐廳注意事項 插座使用

使用我們的電源插座時

手部應該要保持乾淨

並且使用完畢之後

一定要記得把插頭拔掉

我們使用插座時

請先確認上面是不是有異物

如有異物

請先清除乾淨再進行使用

另外不管是我們的插座

或者是電線

絕緣體都應該保持完整

如果發現毀損

或是有焦黑的狀況

請立即告訴老師

就不要再使用

當我們使用電器時

發生走火的現象

請各位同學要用

滅火器進行滅火

千萬不可以用水

以避免觸電

最後一個是請你

不要將我們的私人物品帶至

我們的餐飲教室進行充電

避免電壓不穩導致危險

經過這個單元的學習

請各位同學記得

在進入實習工廠時

一定要遵守我們

實習工場管理暨使用要點

並且在使用相關器具時

一定要正確的使用

才能維持及保持大家的安全

這個單元到這邊

謝謝